



إدارة الحياة
life management



جمعية الرواد الشبابية بجازان
Alrowad Youth Association in Jazan

تقرير إدارة الحياة 2025م

النسخة الثالثة



إدارة الحياة
life management



جمعية الرواد الشبابية بجازان
Alrowad Youth Association in Jazan

ليست برنامجًا... بل رحلة غيّرت المسار

في عام 2025، كان "إدارة الحياة" برنامجًا تدريبيًا متكاملًا أُقيم داخل القاعات التدريبية، تعلّم فيه المشاركون مهارات عملية ومنهجيات علمية في تطوير الذات والقيادة والمهارات التقنية...

لكنه لم يتوقف عند حدود القاعات

تحوّل من تدريبٍ نظريٍ إلى تجربة ميدانية حيّة، عاشها 80 شابًا، صنعت فيهم تحولًا حقيقيًا على مستوى الفكر والسلوك والطموح.



إدارة الحياة
life management



جمعية الرواد الشبابية بجازان
Alrowad Youth Association in Jazan





إدارة الحياة
Life management



جمعية الرواد الشبابية بجازان
Alrowad Youth Association in Jazan

كانت نسخة استثنائية جمعت بين التدريب والرحلات الخارجية في تجربة متكاملة:

تدريب أكاديمي
مكثف في الطائف

برامج قيادية
ومهارية في أبها

صعود
غار حراء

عمرة في
مكة

أصدقاء أصبحوا
إخوة رحلة

مهارات
تقنية حديثة

جلسات تأمل
بلا جوال



إدارة الحياة
life management



جمعية الرواد الشبابية بجازان
Alrowad Youth Association in Jazan



706 ساعة لم تكن مجرد رقم...

بل كانت،

مواقف

تحديات

قرارات

واكتشافًا للذات



إدارة الحياة
Life management



جمعية الرواد الشبابية بجازان
Alrowad Youth Association in Jazan

بالأرقام... نسخة استثنائية





إدارة الحياة
life management



جمعية الرواد الشبابية بجازان
Alrowad Youth Association in Jazan

لكن الأهم من الأرقام...

أن المشاركين لم يعودوا كما كانوا.

ماذا تغيّر فيهم؟

إتقان أساسيات
الحاسب والتصميم

قدرة على قيادة
فريق

مهارات عرض وتقديم
أمام الجمهور

ثقة أعلى بالنفس

علاقات صادقة ممتدة
لما بعد البرنامج

تجربة روحانية عميقة
أعادت ترتيب الأولويات

إعداد هوية مهنية
وسيرة ذاتية احترافية

تحسن ملموس في
اللغة الإنجليزية

إدارة الحياة لم تعلّمهم مهارات فقط...

بل علّمهم كيف يديرون وقتهم, أهدافهم, مشاعرهم, ومسارهم المستقبلي.

كيف كانت التجربة؟



مكة - البداية من المعنى

عمرة بروح جماعية،

جلسة بعنوان "من نور الوحي إلى إدارة الحياة"،

وصعود غار حراء... حيث بدأت الرسالة.

هناك طُرح السؤال الأهم:

ما رسالتك أنت في حياتك؟

كانت البداية من المعنى... قبل المهارة.

كيف كانت التجربة؟



أبها - القيادة في الطبيعة

3 أيام مليئة بالتحديات الجماعية،

برامج قيادية، زيارات ثقافية، أنشطة تعزز روح الفريق.

في أبها تعلّم المشاركون أن النجاح لا يُبنى فرديًا...

بل يُصنع بروح "ننجح معًا".



الطائف - معسكر التحوّل

3 أسابيع مكثفة صنعت التحوّل الحقيقي:

- تدريب أكاديمي متخصص
- مهارات رقمية حديثة
- تفكير نقدي وتحليلي
- ورش يقدمها الطلاب بأنفسهم
- أنشطة رياضية
- جلسات شبابية مفتوحة
- جلسة تأمل 4 ساعات بلا تقنية



وفي الحفل الختامي...

لم يعرض الطلاب مشاريعهم فقط , بل عرضوا تطورهم, وثقتهم, ونسختهم الجديدة.



إدارة الحياة
life management



جمعية الرواد الشبابية بجازان
Alrowad Youth Association in Jazan

من 2025... إلى 2026

النسخة الثالثة لم تكن نهاية الرحلة... بل كانت مرحلة تأسيس ونضج.
تم الاستماع للمشاركين , تحليل النتائج , و قياس الأثر , واستخراج مقترحات التطوير.



إدارة الحياة
life management



جمعية الرواد الشبابية بجازان
Alrowad Youth Association in Jazan



الأثر الحقيقي

إدارة الحياة 2025 أثبتت أن:
عندما يُمنح الشاب بيئة محفزة,
وتجارب واقعية,
وتحديات مدروسة,
ودعمًا مستمرًا...
فإنه لا يكتسب مهارة فقط,
بل يبني شخصية متوازنة:
علميًا - قياديًا - اجتماعيًا - روحيًا - تقنيًا.
وهذا هو جوهر المشروع.



إدارة الحياة
life management



جمعية الرواد الشبابية بجازان
Alrowad Youth Association in Jazan





إدارة الحياة
life management



جمعية الرواد الشبابية بجازان
Alrowad Youth Association in Jazan

ختامًا...

السؤال ليس: هل كان البرنامج ناجحًا؟

السؤال الأهم:

كم شابًا تغيّر مساره بسببه؟

إدارة الحياة ليست لمن يبحث عن وقت ممتع فقط... بل لمن يبحث عن تحوّل حقيقي.

ومن خاض تجربة 2025...

يعرف أن الرحلة تستحق أن تستمر.



إدارة الحياة
life management



جمعية الرواد الشبابية بجازان
Alrowad Youth Association in Jazan

ولهذا...

ستأتي النسخة الرابعة 2026 بنقلة نوعية أكبر:

مبادرات
تطوعية حقيقية

مسار أكاديمي
أكثر تخصصًا

مسار تقني متقدم
(ذكاء اصطناعي
تصميم- تسويق رقمي)

تجارب خارجية
أوسع نطاقًا

زيارة قيمية إلى
المدينة المنورة

الهدف لم يتغير... لكن الطموح أكبر



إدارة الحياة
life management



جمعية الرواد الشبابية بجازان
Alrowad Youth Association in Jazan

شكراً لكم